

Ватутінський ліцей №2
Ватутінської міської ради Черкаської області

Інтернет-проект
«Ми – патріоти Черкащини»

Підпроект
«Бути здоровим - це здорово»

ОБЕРЕЖНО, ВЕЙП!

Підготувала
учениця 6-А
Бабюк Валерія

*Головним скарбом життя є не землі, що ти їх завоював,
не багатства, що їх маєш у скринях...*

*Головним скарбом життя є здоров'я, і, щоб його зберегти,
потрібно багато що знати.*

(Авіцена)



ПРОБЛЕМА

На даний час захоплення вейпінгом є дуже поширеним серед молоді, а також серед підлітків. Кількість споживачів електронних сигарет у світі невпинно збільшується. Виникає питання, наскільки шкодить здоров'ю це захоплення...?



ЩО ТАКЕ ВЕЙПІНГ?

Vaping - сленгове слово від англійського «vapor», дослівно можна перекласти як “ширяться”. Це відносно нове явище, яке велика кількість людей оголосила новою модою. Головним інструментом вейпінгу є електронна сигарета.

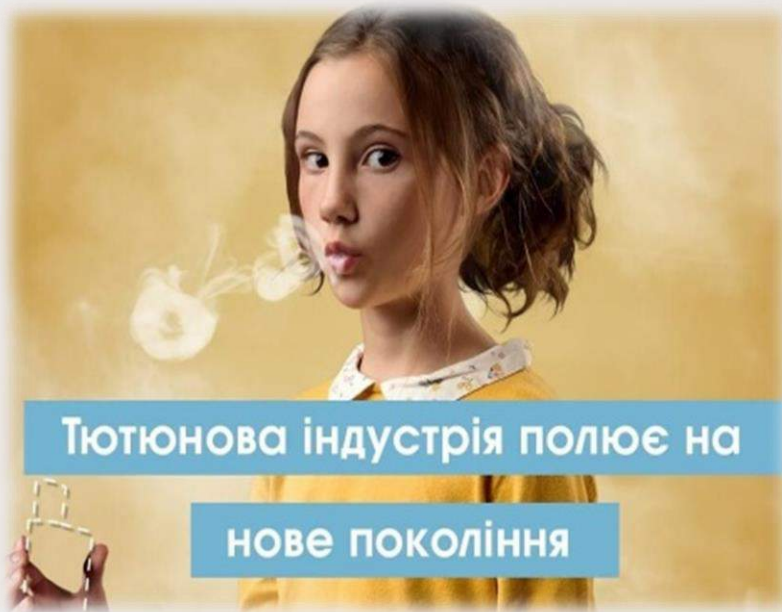


ІСТОРІЯ ВИНИКНЕННЯ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ

Людство набуло згубну
звичку куріння ще в XVI
столітті



ХРОНОЛОГІЯ РОЗВИТКУ ВЕЙПОВОЇ ІНДУСТРІЇ



- 2003 р. – перша ЕС, в основі дії - принцип парогенератора
- 2004 р.– серійне виробництво - фабрикою «Ruuyan», що означає «подібно диму»;
- 2020 р. масовий товар виготовляють на заводах Китаю, але під логотипами США або Європи.

ЩО МИ ЗНАЄМО ПРО ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ?

Електронна сигарета - це пристрій, в якому в процесі куріння генерується пара, до складу сигарети входять пропіленгліколь, гліцерин і хімічні ароматизатори, які потрапляють в організм курця, при затягуванні і вдиханні генерується пара.



ПРИСТРІЙ І ПРИНЦИП ДІЇ ЕЛЕКТРОННОЇ СИГАРЕТИ



За кількістю вмісту нікотину ЕС поділяються на 4 види:
High - високий рівень,
Medium - середній,
Low - низький,
No - безнікотинові.



ЯК ПРАЦЮЄ ЕЛЕКТРОННА СИГАРЕТА?



Власник ЕС робить перше «затягування». Акумулятор починає виробляти електричний струм, подає його у випарник і на кінчик сигарети. У випарник надходить рідина з картриджа, перетворюється на пару і надходить в дихальні шляхи курця.

ХІМІЧНИЙ СКЛАД КУРИЛЬНОЇ РІДИНИ

У тютюновій сигареті більше 4000 хімічних з'єднань, а в димові від електронної сигарети більше 5000.



- Основні компоненти курильної рідини для ЕС:
 - пропіленгліколь
 - гліцерин,
 - нікотин,
 - ароматизатори.





ВПЛИВ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

«Це модно, незвично, круто – парити вейп», – вважають підлітки. Їх манить та захоплює приємний аромат, замість сигаретного диму. Підлітки дуже швидко потрапляють під вплив оточення, хоча у них немає природної потреби в курінні.



Куріння знову стає нормою, що становить неабиякі загрози для громадського здоров'я та благополуччя українців у цілому. Якими є реальні ризики для здоров'я від вживання електронних пристроїв для куріння?

ЧИМ ШКІДЛИВІ ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ?

- ЕС не мають сертифіката ВООЗ;
- Вміст нікотину в ЕС більше заявленого;
- Пропіленгліколь викликає алергію і може блокувати дихання курця.
- ЕС викликають нікотинову залежність у тих, хто не був курцем;
- Імітація диму у вигляді пари дратує оточуючих;
- Після переходу на ЕС не вдається кинути палити.

Позиції різних держав і організацій щодо використання електронних сигарет

- Французьке агентство за санітарним наглядом радить утриматися від вживання ЕС.
- Департамент США: ЕС завдають шкоди здоров'ю не менше ніж звичайні. У пристроях виявлені небезпечні токсини: канцероген нітрозамін і отрута - діетиленгліколь.
- В Кореї приголошені аналізом: виявлено 10 токсинів, невідповідності в маркуванні.
- В Бразилії, Канаді, Данії, Ізраїлі, Туреччині, Норвегії, Австралії, Уругваї, Йорданії, Італії, в деяких штатах Америки – **Заборона!!!**

**Не тіште себе ілюзіями, що
електронні сигарети дозволять, і
зберегти шкідливу звичку, і
шкоди не завдадуть.**





ДЯКУЮ!

**БУДЬМО ВСІ ЗАВЖДИ
ЗДОРОВІ!**